



Au menu à la Crèche Petitgrain

	0 - 1 an	1 - 4 ans	Goûters
Lundi 20.10.2025	Poulet Carottes Chou fleur Riz Banane	Salade de laitue croquante Sauté de poulet à la moutarde douce Riz blanc bio Chou fleur roti Yaourt au miel	Compote de fruits maison
Mardi 21.10.2025	Lentilles Carottes Courgette Pâtes Compote de fruits	Carottes râpées Gratin de pâtes courgettes, tomates et gruyère suisse Cake pomme coco Lait	Salade de fruits frais
Mercredi 22.10.2025	Œuf Carottes Haricots verts Quinoa Compote de fruits	Salade de betterave Œuf brouillé Quinoa Haricots verts vapeur Poires rôties au four à la cannelle	Yaourt nature au miel et myrtilles
Jeudi 23.10.2025	Bœuf Carotte Betterave Pomme de terre Compote de fruits	Tomates cerises et maïs doux Cervelas de volaille au jus Purée de pomme de terre maison Piperade Fruits de saison	Lait Céréales
Vendredi 24.10.2025	Pois chiche Carotte Petits pois Semoule Compote de fruits	Quiche au fromagage Brocolis Compote de poires maison	Tresse Lait