# Au menu à la Crèche Petitgrain

| | 0 - 1 an | 1 - 4 ans | Goûters |
|---|---|---|---|
| **Lundi**<br>02.11.2026 | Haricots blancs<br>Carotte<br>Navet<br>Quinoa<br>Compote de fruits | Minestrone<br>Haricots blancs sautés<br>Navet au four<br>Quinoa<br>Fruits frais de saison | Yaourt nature<br>Brioche |
| **Mardi**<br>03.11.2026 | Poulet<br>Carotte<br>Panais<br>Riz<br>Compote de fruits | Soupe de légumes<br>Poulet tandoori<br>Riz blanc bio<br>Panais rôti<br>Fruits frais de saison | Lait<br>Cake au chocolat |
| **Mercredi**<br>04.11.2026 | Lentilles<br>Carotte<br>Petits pois<br>Semoule<br>Compote de fruits | Salade de carotte<br>Curry de lentilles<br>Riz complet<br>Epinards<br>Yaourt nature | Mini Cake<br>aux légumes de saison<br><br>Thé froid |
| **Jeudi**<br>05.11.2026 | Bœuf<br>Carotte<br>Brocolis<br>Pomme de terre<br>Compote de fruits | Soupe de brocolis<br>Purée de pomme de terre<br>Bœuf al ragû<br>Légumes de saison<br>Gruyère<br>Salade pomme poire à la verveine | Pancake<br>Lait |
| **Vendredi**<br>06.11.2026 | Poulet<br>Carotte<br>Epinards<br>Pâtes<br>Banane | Crème de maïs<br>Délices de poulet sauce forestière<br>Epinards<br>Pâtes<br>Banane | Pain<br>Fromage à tartiner |

REVOLUTION FOOD
POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE