Au menu à la Crèche Petitgrain

	0 - 1 an	1 - 4 ans	Goûters
Lundi 05.10.2026	Bœuf Carotte Navet Pomme de terre Compote de fruits	Salade de betteraves Paleron de bœuf Galette de céréales anciennes Fricassée de légumes racines Pommes de terre cuites au four avec herbes locales Fruits	Biscuits dinosaures Verre de lait
Mardi 06.10.2026	Œuf Carotte Brocolis Riz Compote de fruits	Salade de carottes Gyosa aux légumes Sauce aigre doux Riz basmati cantonais Brocolis Salade de fruits à la verveine	Pain Fromage à tartiner
Mercredi 07.10.2026	Poisson Carotte Epinards Quinoa Compote de fruits	Céleri râpé Terrine de poisson blanc sauce moutarde Rösti Epinards Compote de fruits de saison	Roulé Jambon-Fromage
Jeudi 08.10.2026	Poulet Carotte Courgette Semoule Compote de fruits	Salade orientale Couscous de poulet Semoule et légumes Yaourt nature Biscuits spéculos	Compote de pommes Biscottes
Vendredi 09.10.2026	Pois chiche Carotte Petits pois Pâtes Compote de fruits	Tzatziki Nouilles sautées aux œufs Légumes à la thaï Fruit de saison	Pain céréales Fromage

REVOLUTION FOOD
POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE