



Au menu à la Crèche Petitgrain

	0 - 1 an	1 - 4 ans	Goûters
Lundi 02.02.2026	Pois chiche Carotte Céleri Semoule Compote de fruits	Salade de betterave Couscous de pois chiche Légumes de saison Sémoule Cake coco	Crêpes au miel Lait
Mardi 03.02.2026	Poulet Carotte Betterave Pomme de terre Compote de fruits	Céleri râpé Escaloppe de poulet panée Etuvée de carottes Potatoes maison Banane	Sandwich Pain au lait Gruyère
Mercredi 04.02.2026	Œuf Carotte Panais Polenta Compote de fruits	Potage de légumes Ragoût de volaille aux herbes Légumes racines Polenta traditionnelle Poires pochées au miel et cannelle	Galette de riz Yaourt
Jeudi 05.02.2026	Poisson Carotte Poireaux Polenta Banane	Velouté de brocolis Filet de poisson pané Sauce tartare Etuvée de poireaux Riz basmati Séré vanille au fruits frais de saison	Fruits de saison Biscotte
Vendredi 06.02.2026	Lentilles Carotte Courge Quinoa Banane	Soupe de courge Boulettes végétariennes façon bourguignon Purée de pomme de terre Brocolis au four Kiwi	Dips de légumes Sauce séré